

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Дулесовская основная школа



Утверждаю:
Директор школы:
Мухина А.В.

***План работы по комплексной
организации физического
воспитания и школьного
спортивного клуба «Юниор»
2022-2023 уч. год.***

Дулесово, 2022

Основные задачи:

1. Укрепление здоровья, физического развития, закаливания, повышение работоспособности учащихся.
2. Воспитание потребности в систематических занятиях физическими упражнениями.
3. Дать минимум знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту.
4. Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам, применение их в различных по сложности условиях.
5. Развитие основных двигательных качеств.
6. Формирование навыков организации повседневного двигательного режима.

N	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	<p align="center">Организационная работа.</p> <p>Распределение обязанностей по организации физкультурно-оздоровительного режима.</p>	До 1.09	Директор школы
2	<p align="center">Учебная работа.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разработка годового плана. 2. Подготовка дидактического материала. 3. Подготовка технических средств обучения. 	<p>До 15.09</p> <p>До 25.09</p> <p>До 1.09</p>	Учитель физкультуры
3	<p align="center">Физкультурно-оздоровительная работа.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разработка комплекса утренней гимнастики до занятий. 2. Освоение комплекса гимнастики до занятий на уроках физкультуры. 3. Выполнение комплекса УГ до занятий. 4. Физкультминутки на уроках. 5. Подвижные перемены. 	<p>До 1.09</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Дежурный класс</p> <p>Уч-ля</p> <p>предметники</p> <p>Дежурные учителя</p>
4	<p align="center">Внеклассная работа.</p> <p>Организация и проведение спортивных секций. (Баскетбол, шахматы, секции от ДЮСШ)</p>	Среда, четверг	Учитель физкультуры.

5	<p>Общешкольные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение бесед на уроках физкультуры по ЗОЖ. 2. Проведение практикума для детей «Оказание первой помощи при травмах» 3. Осенний кросс. 4. Веселые старты. 2-4класс. 5. Баскетбол. 5-9 класс. 6. Пионербол. 5-9 класс. 7. Открытие зимнего сезона. Лыжные гонки. 8. Снайпер. 2-4 класс. 9. Зимние забавы 2-4 класс. 10.Весенний кросс. 11.Зарница 5-9 класс. 12.Амреслинг 13.Настольный теннис 14.Мини-футбол <p>15.Районные соревнования.</p> <ul style="list-style-type: none"> -кросс «Золотая осень» -мини-футбол -баскетбол - волейбол -лыжные гонки -шахматы - шашки -веселые старты - пионербол -легкая атлетика «Шиповка юных» -легкая атлетика -весенний кросс - снайпер <p>16.Дни здоровья и спорта</p>	<p>В течение года. Октябрь</p> <p>Сентябрь. Октябрь Ноябрь. Декабрь Январь. Февраль. Октябрь. Февраль. Май. Февраль Апрель Апрель Май</p> <p>В течение года.</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Учитель физ-ры ФАП Фельдшер ФАПа</p> <p>Учитель физ-ры Учитель физ-ры Учитель физ-ры Учитель физ-ры Учитель физ-ры Учитель физ-ры Учитель физ-ры Учитель физ-ры Учитель физ-ры Учитель физ-ры Учитель физ-ры Учитель физ-ры Учитель физ-ры</p> <p>Директор шк. Сектор по ФКиС</p> <p>Кл. рук., Уч-ль физ-ры</p>
6	<p>Проведение зачетов в 9 классе. Подготовка и организация зачета.</p>	<p>Май.</p>	<p>Учитель физкультуры.</p>
7	<p>Врачебно- педагогический контроль.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диспансеризация учащихся 1 –9 класс. 2. Контроль на занятиях физической культурой. 	<p>1 раз в год. Ежемесячно.</p>	<p>Врач, медсестра.</p>

